

Public

- Tout conducteur

Prérequis

- Titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 35 heures réalisées de manière consécutive

Effectif

- Maximum réglementaire : 16 participants

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, simulation, ludo-pédagogie, études de cas, quizz

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (FCO)

Transport de marchandises

Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises

Objectifs généraux

"Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de :

- ◆ se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement
- ◆ actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,
- ◆ améliorer ses pratiques dans ces domaines."

Arrêté du 3 janvier 2008 modifié

Les plus de la formation



- ◆ Une formation intégrant un module éco-conduite avec bilan individuel
- ◆ 5 % à 15 % d'économie réalisable sur votre consommation
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, ...
- ◆ Evaluation finale : Test final d'auto-évaluation proposé au participant

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Niveau : Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : <https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769>
- ◆ Code RS : 5769
- ◆ Code Certif Info : 112764



Agrément

- ◆ Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL.

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	0 h 30
■ Vérification du respect des prérequis ■ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ■ Présentation de la formation ■ Modalités pratiques ■ Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances	1 h 30
Bilan des connaissances ▪ Réglementations spécifiques aux transports ▪ Sécurité routière		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement	13 h 00
	■ Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement : - La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule - Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée - Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule ■ Évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques ■ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants : - Temps n° 1 : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation de carburant) ; - Temps n° 2 : 1 heure 30 minutes de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant ; - Temps n° 3 : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps n° 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps n° 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation de carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps n° 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées)	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia 1 véhicule / 4 stagiaires maxi Maquette répartition chargement Kit arrimage

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises	6 h 00
Application des Réglementations - La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises : - Les temps de conduite et de repos des conducteurs. - L'utilisation du chronotachygraphe électronique. - La formation des conducteurs. - Les conventions collectives. - Les statuts particuliers (la fonction publique) - La réglementation applicable au transport de marchandises : - Transport public, location, transport en compte propre - National et international - Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises - Redevance d'utilisation des infrastructures routières		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale	7 h 00
Santé, sécurité routière et sécurité environnementale - La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance - L'aptitude physique et mentale - La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence - Les principes élémentaires du secourisme - Les règles de circulation et de signalisation routières - Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds. - Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt - La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages - Le franchissement des passages à niveau - La criminalité et le trafic de clandestins		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise	4 h 00
Service, logistique - Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service - Sensibilisation au développement durable - L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	Evaluer les acquis de la formation	3 h 00
- Evaluation des compétences acquises - Test Final d'auto-évaluation - Commentaires		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	Réaliser le bilan de la formation et la synthèse du stage	/
- Bilan de la formation - Synthèse du stage - Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

Moyens

Titre	Approvisionnement
CSAMU Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia	
VEPFI Véhicule Articulé FIMO / FCO / Passerelle marchandises	
VCPFI Véhicule Porteur FIMO / FCO / Passerelle marchandises	

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
FCMX1 Formateur Conducteur FIMO-FCO-Passerelle Marchandises Théorie	
FCMX2 Formateur Conducteur FIMO-FCO-Passerelle Marchandises Pratique	

Ressources pédagogiques pour le formateur

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
CD 0232 14 Cas d'accidents (Marchandises)	IARP
FS 0649 14 DGITM : Trop vite, trop près, trop tard	Extérieurs
FS 0530 13A3 L'attention : les essentiels	Extérieurs
FS 0533 13A3 La vigilance : les essentiels	Extérieurs
FS 0538 13A3 La fatigue : les essentiels	Extérieurs
FS 0627 14 ECO-CONDUITE "Les petits gestes au quotidien qui font la différence"	Extérieurs
FS 0629 14A2 L'arrimage	Extérieurs
F 1457 14A2 Guide d'utilisation maquette de répartition du chargement	Ingénierie de formation
P 2229 14 Démonstration pratique pour la formation arrimage	
CD 0572 14B0 Le jeu des 7 erreurs de la lettre de voiture	
CD 0233 14 AFT FIMO/FCO Marchandises	
CD 0277 14 ECO-CONDUITE	IARP
IN 0055 14A2 Tuto Renforcement des principes élémentaires du secourisme en FCO	
S 15009 14 ANTS Démarche en ligne pour obtenir un permis de conduire	
CD 15376 14A2 Sécurité aux abords des chantiers	
IN 15389 14A2 Précautions d'utilisation d'une boîte de vitesses manuelle	
IN 15390 14A2 Précautions d'utilisation d'une boîte de vitesses robotisée	
CD 17181 14A2 Boîte à outils du formateur TRM	
CD 17159 14A2 Compilation QCM FCO TRM	
MO 17238 014 Progression pédagogique sur simulateur FCO 2022	
RF 17166 14A2 RF FIMO FCO PASSERELLE TRM	
S 17719 13A3 Insécurité routière : qu'est-ce que le corridor de sécurité	
DC 17168 14A2 Découpage FCO TRM n°1	
DC 17169 14A2 Découpage FCO TRM n°2	

URL :

•

Supports complémentaires

Titre	Approvisionnement
CD 0515 21A6 Enseigner la mécanique en conduite routière. Version cours	IARP
CD 0516 21A6 Enseigner la mécanique en conduite routière. Version exercices	IARP
CD 15490 14A2 Précautions à prendre lors de la régénération du FAP	
S 15877 14 Le tachygraphe intelligent - VDO	

S 15860 13 StaRT - Position de conduite Renault Trucks T	
S 15861 13 StaRT - Gestion de la suspension Renault Trucks T	
S 15862 13 StaRT - Gestion de la boîte de vitesses Renault Trucks T	
S 15863 13 StaRT - Gestion du ralentisseur Renault Trucks T	
S 15864 13 StaRT - Gestion de l'Eco Level Renault Trucks T	
S 15865 13 StaRT - Gestion de l'Optivision Renault Trucks T	
S 15867 13 StaRT - L'aide au freinage et l'alerte au franchissement de ligne Renault Trucks T, C, D et D Wide	
S 15868 13 StaRT - Boîte de vitesses en terrain difficile Renault Trucks C et K	
S 15869 13 StaRT - Le régulateur de vitesse adaptatif Renault Trucks D et D Wide	
S 15870 13 StaRT - Roadpad - Appairage du téléphone et Internet Renault Trucks T, C et K	
CD 15150 14A2 Technologies et véhicules connectés	
S 16904 014 Nouvelles modalités de délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur	
IN 17239 13A2 Ordinateur de bord Renault T remise à zéro de la consommation	

Compléments

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement
P 17154 14A2 Grille réponses FCO TRM	

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
S 1044 14A2 Mémento conducteur Routier Marchandises	
S 0238 13 Mémento Eco-conduite	Ingénierie de formation
S 1110 14A2 Mémento Arrimage (Eurêka)	
P 17231 14A0 Livret de suivi de formation FCO	

Supports complémentaires

Compléments

Evaluation à dupliquer sauf si vidéo projection

Maintenance préventive

OUI

Caractéristiques critiques

- Possibilité d'intégrer 4 stagiaires en formation « Passerelle ».