

# Programme de formation CACES® Ponts Roulants et Portiques :

Selon la Recommandation **R-484** de la **CNAMTS**

## CACES® Ponts Roulants et Portiques



**1 catégorie :** Pont roulants et portique à commande au sol ou en cabine

**2 Catégories :** Pont roulants et portique à commande en cabine et au sol

### Public concerné :

- Toute personne étant susceptible d'utiliser un pont roulant ou un portique à commande au sol et/ou en cabine.

### Objectifs :

- Connaître et mettre en application les règles de sécurité liées à la conduite des ponts roulants.
- Connaître et maîtriser les différentes manœuvres réalisées avec un pont roulant et sa technologie.

### Prés Requis :

- Maîtrise de la langue Française
- Maîtrise des calculs de base (addition, soustraction, ...)
- Avoir 18 ans.

### Durée :

#### **Formation initiale :**

- 1 catégorie : 14 heures, soit 2 journées
- 2 catégories : 21 heures, soit 3 journées

#### **Recyclage :**

- 1 catégorie : 7 heures, soit 1 journée
- 2 catégories : 14 heures, soit 2 journées



## **Moyens pédagogiques :**

- PC + Vidéo projecteur
- Support de cour + Vidéo
- Pont Roulant de différentes catégories
- Plate-forme logistique correspondante au référentiel CAUSPR.

# **Programme de formation CACES® Ponts Roulants et Portiques :**

## **Selon la Recommandation R-484 de la CNAMTS (suite)**

## **Sanction de la formation :**

- Evaluation théorique
- Evaluation pratique (pour chaque catégorie)
- Délivrance d'un CACES® si réussite aux évaluations

## **Validité :**

- Durée de validité du CACES R-484 : **5ans**.

## **Programme**

### **Théorie :**

- Connaître les obligations du constructeur
- Connaître les obligations des employeurs (formation, délivrance de l'autorisation de conduite) et la responsabilité du conducteur
- Connaître la classification par catégorie des Ponts roulants
- Connaître la technologie des différents organes des Ponts roulants
- Connaître les principaux risques : chute, heurt, électrisation, coincement, écrasement, ...
- Connaître les règles et capacités de levage et de mise en œuvre
- Connaître les règles de conduite, de circulation, de stationnement des ponts roulants
- Savoir vérifier l'adéquation du Ponts roulants en fonction de la charge à transporter (masse, volume, nature de la charge, ...)
- Connaître les distances de sécurité par rapport aux charges
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer
- Connaître les gestes de commandement.



## **Pratique :**

- Effectuer l'examen de l'adéquation
- Contrôler visuellement l'état du pont roulant
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs et organes de sécurité
- Connaître, exécuter les gestes de commandement et de communication
- Maîtriser le balancement à vide et à charge
- Mettre en service le pont roulant
- Mettre en place un élingage
- Déplacer une charge et réaliser les différents mouvements (décomposé, synchronisé)
- Réaliser le chargement et déchargement d'un camion ou remorque
- Mettre le pont roulant en position de sécurité
- Savoir réagir en cas d'urgence
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision
- Réaliser la relève et la fin de poste

## **Validation :**

- Test Théorique
- Test Pratique (1 parcours pratique / catégorie)