

## Public

- Cariste en activité avec une utilisation quotidienne des chariots de la catégorie 3

## Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

## Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

## Durée

- 14 heures

## Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées

## Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

## Documents remis

- Attestation de fin de formation

*Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation*

## Nous contacter

[www.aftral.com](http://www.aftral.com)  
0809 908 908



## Formation Cariste + CACES® R489 Cat. 3 (2 j) Expérimenté

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux  
(capacité nominale ≤ 6 tonnes)

### Objectifs généraux

- ◆ Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 3

### Les plus de la formation



- ◆ Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail,
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation,
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur,
- ◆ Accès via « [controle.aftral.com](http://controle.aftral.com) » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

\* **Bonus pour les formations réalisées dans l'un de nos 120 sites :**

- ◆ La formation à la manutention des colis  
Matières Dangereuses (chap. 1.3 de l'ADR)  
est proposée aux candidats



### Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation et de quizz
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage des épreuves théorique et pratique du CACES®

### Validation

- ◆ Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégorie 3, si résultat positif. En cas d'échec, délivrance d'une attestation des compétences acquises/non acquises
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés :  
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6869>
- ◆ Code RS : 6869
- ◆ Certificateur : Institut national recherche sécurité (date de décision : 31/10/2024)
- ◆ Code Certif Info : 106699



### Agrément

- ◆ GLOBAL Certification®

## PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
1	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Accueil</li> <li>▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels</li> <li>▪ Présentation de la formation</li> <li>▪ Modalités pratiques</li> <li>▪ Tour de table</li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	<b>Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 3</b>	<b>14 h 00</b>
<b>1.1 Connaissances théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Réglementation : connaissances générales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur</li> <li>- Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite</li> <li>- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES®</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention</li> <li>- Catégories de CACES® correspondantes</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Technologie des chariots de manutention</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Notions élémentaires de physique – Stabilité</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Risques liés à l'utilisation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention</li> <li>- Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Vérifications d'usage</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur.</li> <li>- Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ?</li> <li>- Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Exploitation des chariots</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot</li> <li>- Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger</li> <li>- Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Eco-gestes du cariste</b></li> <li>▪ <b>Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL)</b></li> </ul>		<b>MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES</b>  Salle de formation individualisée ou équipée d'un ensemble multimédia  Ressources pédagogiques

## 1.2 Mise en situation pratique des chariots de catégorie 3

- **Vérifications et essais de prise de poste**
- **Conduite et manœuvres**
  - Accès et descente en sécurité
  - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge.
  - Arrêt et stationnement en sécurité
  - Prise et dépose d'une charge au sol
  - Gerbage et dégerbage de charges en pile
  - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
  - Chargement et déchargement d'un véhicule
  - Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable
- **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
  - Opérations d'entretien journalier
  - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

## 1.3 Passage du test CACES® R489

- Epreuve théorique
- Epreuve pratique catégorie 3

Chariot(s) et charges  
Hall de manutention  
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE		DUREE
3	Bilan et synthèse du stage	/
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Bilan de la formation</li><li>▪ Synthèse du stage</li><li>▪ Evaluation de satisfaction de la formation</li></ul>		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia