

Public

- Cariste en activité avec une utilisation quotidienne des chariots des catégories 1B, 3 et 5

Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 14 h 00

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



Formation Cariste + CACES® R489 Cat. 1B-3-5 (2 j) Expérimenté

Cat. 1B : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m)

Cat. 3 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 tonnes)

Cat. 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Objectifs généraux

- Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1B, 3 et 5

Les plus de la formation

- Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail,
- Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation,
- Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur,
- Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

*** Bonus pour les formations réalisées dans l'un de nos 120 sites :**

- La formation à la manutention des colis Matières Dangereuses (chap. 1.3 de l'ADR) est proposée aux candidats



Mode d'évaluation des acquis

- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation et de quizz
- Evaluation finale sanctionnée par le passage des épreuves théorique et pratique du CACES®

Validation

- Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégories 1B/3/5, si résultat positif. En cas d'échec, délivrance d'une attestation des compétences acquises/non acquises
- Sans niveau spécifique
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- Equivalences, passerelles, débouchés :
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6867>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6869>
<https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6870>
- Codes RS : 6867 (1B) / 6869 (3) / 6870 (5)
- Certificateur : Institut national recherche sécurité (date de décision : 31/10/2024)
- Codes Certif Info : 106693 (1B) / 106699 (3) / 106703 (5)



Agrément

- GLOBAL Certification®

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Accueil ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table 	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia
N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégories 1B-3-5	14 h 00
	1.1 Connaissances théoriques <ul style="list-style-type: none"> ▪ Réglementation : connaissances générales <ul style="list-style-type: none"> - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ▪ Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® <ul style="list-style-type: none"> - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ▪ Technologie des chariots de manutention <ul style="list-style-type: none"> - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ▪ Notions élémentaires de physique – Stabilité <ul style="list-style-type: none"> - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge ▪ Risques liés à l'utilisation <ul style="list-style-type: none"> - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ▪ Vérifications d'usage <ul style="list-style-type: none"> - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ▪ Exploitation des chariots <ul style="list-style-type: none"> - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie ▪ Eco-gestes du cariste 	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle de formation individualisée ou équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

- **Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning** (si formation en centre AFTRAL)

1.2 Mise en situation pratique des chariots de catégories 1B-3-5

- **Vérifications et essais de prise de poste**
- **Conduite et manœuvres**
 - Accès et descente en sécurité
 - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge.
 - Arrêt et stationnement en sécurité
 - Prise et dépose d'une charge au sol
 - Gerbage et dégerbage de charges en pile
 - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
 - Chargement et déchargement d'un véhicule
 - Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable
- **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
 - Opérations d'entretien journalier
 - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

1.3 Passage du test CACES® R489

- Epreuve théorique
- Epreuves pratiques catégories 1B-3-5

Chariot(s) et charges
Hall de manutention
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE		DUREE
3	Bilan et synthèse du stage	/
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation 		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia