

Programme de formation

Date de génération : 09/12/2025

TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

Objectifs pédagogiques

Cette formation doit permettre au(x) stagiaire(s), à l'issue d'une formation de **7 heures**, d'être en capacité de :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur
- Evaluer les risques de chute de hauteur et choisir les moyens de protection appropriés
- Utiliser un harnais dans les meilleures conditions
- Vérifier et entretenir son harnais et ses systèmes antichute

Pré-requis

Aucun

Type de public

Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer une activité en hauteur

Moyens technique et pédagogiques

- Salle permettant les mises en situations, présentation sur écran, tableau, support pédagogique
- Exercices de mise en pratique, apports théoriques, échanges et retours d'expériences, travaux individuels et collectifs
- **Avoir impérativement des chaussures de sécurité et des gants - EPI**

Nous faisons partie d'un réseau de partenaires spécialisés (Agefiph, Fiphfp) nous permettant d'apporter des solutions pour compenser les situations de handicap en formation. Ce soutien permet d'évaluer et de co-construire des solutions d'aménagement des parcours de formation afin d'en assurer le suivi. Notre bâtiment est conforme aux normes PMR.

Modalités d'évaluation des acquis

- Evaluation des acquis, réalisée tout au long de la formation au travers des mises en situation et exercices
- Une attestation de formation délivrée par l'organisme de formation



Déroulés pédagogiques

- Expression des attentes, partage des expériences passées, identifier les problématiques de l'entreprise, questionnements...
- Apports théoriques comme indiqués dans contenu de formation
- Quiz à l'oral avec les participants
- Mises en situation avec jeux de rôle
- Synthèse et conclusion de la journée

Durée

7 heures (1 jour).

Programme

Enseignements théoriques

- Travaux en hauteur et sécurité
 - Le cadre réglementaire, législatif et normatif
 - Accidents et causes d'accidents
 - Protection collective et individuelle
 - Les moyens d'accès (échafaudages, PEMP, échelles, escabeaux...)
- Les dispositifs d'ancrage
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle
 - Les casques
 - Les organes de liaison : harnais, longe, sangles, antichute...
- Analyse de l'environnement préalable au travail en hauteur
 - Etude des risques
 - Interactions avec l'environnement
 - Choix des équipements en fonction du poste de travail
- Conséquences d'une chute
 - Facteur de chute
 - Force de choc
 - Les effets dynamiques d'une chute
 - Organisation des moyens de secours
- Maintenance des équipements de protection individuelle antichute
 - Vérification et contrôle
 - Règles d'entretien et de stockage

Enseignements pratiques

- Présentation et conditions d'utilisation du matériel des participants
- Réglage du harnais
- Mise en œuvre des systèmes de liaisons
- Exercice de mise en suspension
- Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux

Accessible aux personnes en situation d'handicap : oui