



# FORMER SON PERSONNEL A LA CONDUITE DE PLATE-FORME ELEVATRICE MOBILE DE PERSONNEL

**CACES® R.486 cat A ou cat B**  
MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

THEORIE  
**50%**



PRATIQUE  
**50%**

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de réaliser les contrôles nécessaires avant et après chaque utilisation des engins, Assurer la conduite et l'exploitation en toute sécurité des PEMP en fonction de la configuration des lieux et de l'environnement de travail.

## PUBLIC

personnel déjà titulaire des CACES® R.386 cat 1A et cat 1B ou cat 3A et cat 3B

## COMPETENCES DEVELOPPEES

Être capable de conduire une PEMP en sécurité  
Être capable d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel

## DOCUMENTS PEDAGOGIQUES

Livret sur la conduite des PEMP

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PREREQUIS

Être apte médicalement avoir 18 ans

Venir avec ses EPI Permis pour certains modèles de PEMP

### DUREE

1 jour de formation + 1 jour de test

### EFFECTIF

Jusqu'à 6 personnes

### MAINTIEN DES COMPETENCES

une formation de maintien et actualisation des compétences est obligatoire tous les 5 ans

### DOCUMENT DE VALIDATION

Certificat CACES®

### METHODE D'EVALUATION

Test théorique et pratique conformes aux recommandations de la CNAM en vigueur

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

Article R4323-55 du code du travail et du décret du 02 décembre 1998, Recommandation R. 486 de la CNAM

## CONTROLE QUALITE ASSURE PAR

Audit interne,  
AFNOR, SGS



Formation en intra-entreprise  
(Chez vous & à la date de votre choix)



Formation en inter-entreprise  
(Dans nos centres à côté de chez vous)



### STRATEGIE PEDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.



### NOS INTERVENANTS

Formateurs formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite des PEMP depuis plusieurs années  
Formateurs reconnus compétents ayant suivi une formation et validation de compétences  
Testeurs CACES® certifiés



### MATERIEL PEDAGOGIQUE

1 PEMP DE chaque catégorie soit 1A 1B ou 3A et 3B circulation balisée, structure d'évolution ordinateur et vidéoprojecteur





## CONTENU DE LA FORMATION

### THEORIE - 3H30

Connaissances générales

Rôle et responsabilités de chacun

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques

Technologie des PEMP

Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification

Terminologie et caractéristiques générales

Identification, rôle et principes de fonctionnement :

Différents composants et mécanismes

Différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP

Différents postes de commande des PEMP et organes de service

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes

Usages courants et limites d'utilisation

Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges

Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

Stabilité des PEMP

Conditions d'équilibre et règle de stabilité des PEMP

Lecture et utilisation des courbes de charges

Risques liés à l'utilisation des PEMP

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des PEMP

Opérations interdites

Justification du choix et du port des EPI

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer

Limites d'emploi

Signification des différents pictogrammes

Vérifications d'usage des PEMP

Principales anomalies



## CONTENU DE LA FORMATION

### PRATIQUE - 3H30

Prise de poste et vérification

Utilisation des documents (notice d'instructions et VGP)

Vérification visuelle de l'état de l'engin et de son équipement

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Vérification des niveaux et réalisation des appoints journaliers

Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité de la PEMP

Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer

Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité...

• Suivant le type et le groupe de PEMP :

Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite.

Au sol, savoir exécuter une manœuvre de descente de secours / de dépannage

Savoir faire exécuter une manœuvre de descente de dépannage à un opérateur au sol

Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels -

Savoir réagir à un signal d'alerte

Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels

Effectuer les opérations d'entretien journalier

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

### EPREUVES CERTIFICATIVES INDIVIDUELLES

QCM valable 12 mois pour l'ensemble des catégories.

Mise en situation pratique avec l'engin de la catégorie concernée

Le QCM et le test pratique sont conformes aux recommandations de la CNAM en vigueur et certifié par un organisme de contrôle indépendant. Ils sont réalisés par un testeur certifié n'ayant pas animé l'action de formation