

### FORMATION SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Durée	Public(s) concerné(s)	Prérequis	Nombre de stagiaires	Divers
14h	Tout public	Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation de sauveteur secouriste du travail.	Minimum : 4 Maximum : 10	Non applicable

#### Objectifs pédagogiques

##### A l'issue de la formation le bénéficiaire de la formation sera capable de :

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s).

Capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise

Ces domaines de compétences sont eux-mêmes déclinés en compétences professionnelles auxquelles sont associés les savoirs (savoirs théoriques, savoir-faire)

Validité du titre	24 mois La validité est fixée à deux ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives. Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice a priori à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.
Titres et qualités du formateur / testeur	Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels et titulaire du certificat de formateur de Sauveteurs Secouristes du Travail en cours de validité
Moyens pédagogiques	Plan d'intervention + pictogrammes ; 1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) Mannequin RCP adulte ; Mannequin RCP enfant ; Mannequin RCP nourrisson Divers matériels pour la réalisation des simulations (outils, pansements compressifs, ...) Matériel d'entretien des mannequins et consommables Films pédagogiques, présentation en diaporama de situations d'accidents simulées, défibrillateur pédagogique Ordinateur portable, vidéoprojecteur, photos et vidéos
Modalités pédagogiques	Nos formateurs utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative) qui permettent un apprentissage efficient. Alternance de phase théorique et mise en situation pratique Formation en présentiel Les horaires seront indiqués sur la convocation envoyée en amont.
Lieu de la formation	Sur un de nos centres ou sur votre site.
Document délivré à la suite de l'évaluation	Délivrance d'une attestation de fin de formation précisant les objectifs acquis par le bénéficiaire .A l'issue d'une évaluation certificative avec un avis FAVORABLE , un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation

#### Module de Prévention

##### Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Identifier le cadre juridique, le rôle du SST, son champ d'intervention, ses moyens et ses limites
- S'approprier les enjeux de la prévention
- Acteurs de prévention internes et externes à l'entreprise, rôles et missions
- Organisation de la prévention dans l'entreprise (procédures internes)

##### Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Définition du danger
- Situations dangereuses
- Événements déclenchants
- Dommage et apparition
- Définition des AT/MP et statistiques
- Mesures de protections matérielles et humaines, individuelles et collectives

### Caractériser des risques dans une situation de travail

- Repérer des risques et dangers et informer les personnes exposées
- Analyses de situations de travail

### Participer à la maîtrise et à la réduction des risques par des actions de prévention

- Apprendre à réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir
- Plan d'actions de prévention
- Les 9 principes généraux de prévention

## Module de secourisme

### Protéger de façon adaptée

- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées
- Protection des populations
- Technique du dégagement d'urgence

### Examiner la victime

- Détecter les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
- Prioriser les actions à réaliser
- Alerter les secours
- Numéros des secours publics
- Eléments du message d'alerte
- Consignes liées à l'organisation des secours internes et des personnes à alerter
- Choix de la personne chargée d'alerter (critères)
- Accueil et acheminement des secours au plus près de la victime

### Secourir la victime de manière appropriée

- Conduites à tenir et techniques préconisées en expliquant et en justifiant leur pertinence
- Contrôle de l'efficacité des gestes de secours
- Contrôle de l'évolution de l'état de la victime
- Technique de retournement de la victime sur le ventre
- Cas de victime qui saigne, s'étouffe, répond quand on lui parle, ne répond pas mais respire, ne répond pas et ne respire pas
- Cas de victime qui se plaint de malaises (AVC, cardiaques, vagues...), de brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements, d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- Position latérale de sécurité avec ou sans évènement traumatique
- Cas de victime en arrêt cardio-respiratoire
- Découverte du défibrillateur

## MODALITES D'ÉVALUATION CERTIFICATIVES

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le document de référence. Une grille de certification des compétences du SST est utilisée lors de chaque formation.

**Epreuve certificative n°1** : A partir de la mise en place d'une situation d'accident simulée, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre l'intégralité des compétences lui permettant d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

**Epreuve certificative n°2** : A partir de la mise en situation d'accident simulée de l'épreuve 1, lors d'un échange avec le formateur, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du certificat SST

A l'issue de cette évaluation certificative avec un avis FAVORABLE, un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation.

Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation.