

# TRAVAIL EN HAUTEUR Port du Harnais Initial ou Recyclage - 7h

Le tarif indiqué est donné à titre indicatif et peut évoluer en fonction des besoins spécifiques, des demandes de personnalisation ou des ajustements liés au contenu et à la durée de la formation.

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

L'objectif de cette formation est de permettre aux participants d'**acquérir les compétences nécessaires pour intervenir en toute sécurité en hauteur**, conformément à la réglementation en vigueur. Elle vise à transmettre les connaissances sur la prévention des chutes de hauteur, le choix et l'utilisation des équipements de protection individuelle (EPI antichute), les méthodes d'accès sécurisées, ainsi que les comportements à adopter face aux risques. À l'issue de la formation, les stagiaires doivent être capables d'évaluer une situation de travail en hauteur, de choisir les moyens de protection adaptés, et d'appliquer les consignes de sécurité pour se protéger efficacement.

### Public Visé

Cette formation s'adresse à toute personne amenée à travailler en hauteur : techniciens, monteurs, couvreurs, agents de maintenance, ou tout salarié intervenant sur des échafaudages, toitures, plateformes ou structures élevées.

### Pré Requis

Être âgé(e) de 18 ans minimum au moment de l'entrée en formation. La formation étant entièrement dispensée en français, une bonne maîtrise de la langue française, à l'oral comme à l'écrit, est vivement conseillée.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître et identifier les risques liés aux travaux en hauteur  
Connaître et maîtriser les principes de sécurité  
Choisir les moyens de prévention et de protection  
Appliquer les prescriptions de sécurité  
Utiliser les équipements de protection individuelle

## Méthodes pédagogiques

La formation combine théorie et pratique. Les apports théoriques portent sur la réglementation, les responsabilités de l'employeur et du salarié, les facteurs de risques, et les moyens de prévention. La partie pratique comprend des démonstrations, des exercices d'utilisation de harnais, longues, points d'ancrage et lignes de vie, ainsi que des mises en situation de travail en hauteur. La pédagogie est participative, basée sur l'observation, l'expérimentation, et l'analyse de cas concrets.

## Parcours pédagogique

La formation comprend une partie théorique portant sur les risques de chute de hauteur, les facteurs contribuant à ces chutes, le tirant d'air, les accidents liés aux chutes, ainsi que le calcul de l'effet dynamique d'une chute. Elle aborde la réglementation et les responsabilités, les moyens d'accès tels que les échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP et toits, le choix des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés à la tâche avec leurs dotations diverses, le repérage des situations dangereuses, les conditions d'utilisation des EPI comme le harnais, la corde, la ligne de vie, le mousqueton, le stop-chute, la liaison, le rappel automatique et l'absorbeur d'énergie, les différents points d'ancrage en lien avec leur résistance et la réglementation, ainsi que les connecteurs. Sont également traitées les vérifications du matériel par l'opérateur et les vérifications réglementaires réalisées par l'employeur. L'analyse de l'environnement de travail est incluse pour vérifier l'adéquation et établir un plan de prévention. La formation pratique comprend les techniques du bon harnachement avec le réglage du harnais, la mise en œuvre des systèmes via des exercices pratiques et des mises en situation sur ligne de vie, la connaissance des nœuds, l'ancrage à l'italienne et la réalisation d'ancrages amovibles selon la norme 795 (anneaux cousus, ancre IPN, etc.). Les horaires sont de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30 et le matériel est prévu en quantité suffisante afin que chaque apprenant puisse utiliser le temps de formation de manière efficiente.

## Modalités de suivi

Le dossier du stagiaire est constitué et enrichi tout au long de la formation par des feuilles de présence, les documents de validation du stagiaire (tests théoriques et pratiques, éléments d'appréciation, copie des titres CACES® attestation de formation sont archivés sans délai de conservation et à disposition des parties concernées).

## Moyens pédagogiques

Version : HARNAIS-20260126

LCF - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 82690781469

LCF

23 rue Ampère - 69680 Chassieu

Tél. : 0478906022 - E-mail : formation@lecentreformation.fr

SARL au capital de 30 000 - N° Siret : 445 186 679 00012 - N° TVA Intra. : FR29445186679 - Code NAF : 8559A



Les stagiaires reçoivent un support pédagogique illustré avec les règles de sécurité, les types d'EPI, les dispositifs d'ancrage, et les schémas d'installation. La partie pratique s'effectue dans un environnement sécurisé équipé de structures simulant des zones de travail en hauteur (plateformes, toitures, escaliers techniques...).

## Qualification Intervenant·e·s

Tous les formateurs ont été formés aux techniques de travaux en hauteur ( en retenue, en maintien et antichute) et sont depuis de nombreuses années des professionnels ,tous sont audités annuellement et possèdent 3 années d'expériences minimum dans l'enseignement,

## Méthodes et modalités d'évaluation

Test théorique : QCM

Test pratique : Mise en situation

## Modalités d'accessibilité handicap

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation,



### Durée

7.00 Heures

1 Jour

### Effectif

De 2 à 8 Personnes



Contactez-nous !

Equipe commerciale .

Tél. : 0478906022

Mail : [formation@lecentreformation.fr](mailto:formation@lecentreformation.fr)