

Travail en hauteur – port du harnais

Objectifs

- Vérifier son matériel, le régler et s'équiper
- Evaluer les risques face à un travail en hauteur
- Choisir les méthodes de travail adaptées à l'environnement

Public concerné

Personnel appelé à réaliser des travaux en hauteur nécessitant le port des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

Prérequis

Validation de l'aptitude au travail en hauteur par la médecine du travail

Durée

0.5 jour (3.5 heures)

Animateurs

Formateur expérimenté

Effectifs

4 participants maximum

Accès aux locaux

Locaux conforme à l'accueil des personnes à mobilité réduite

Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / paper board
- Vidéo projecteur
- Support de cours
- Mise en situation
- Matériel de sécurité et en particulier des harnais, représentatifs de ceux utilisés par les participants
- Zone sur chantier où pourra se dérouler la formation pratique
- Points d'ancrage fixes ou mobiles

Méthodes pédagogiques

- Magistrales
- Interrogatives
- Démonstratives
- Actives
- Expérientielles

Evaluations et suivi de formation

- Evaluation préalable et évaluation à chaud
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation

Sensibilisation à la sécurité

- Importance et coûts des accidents du travail
- Les responsabilités
- Prévention des accidents du travail
- Statistiques des accidents du travail

Connaissance du risque chute de hauteur

- Les accidents dus aux chutes de hauteur
 - Chiffres
 - Analyses
 - Causes et effets
 - Les effets dynamiques d'une chute

Cadre législatif, réglementaire et normatif relatif aux équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

Différents composants constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur

- Les ancrages
- Les connecteurs
- Les organes de liaison
- Les organes de préhension (harnais)

Démarche préalable aux travaux en hauteur

- Analyse du risque
- Etude des installations
- Choix des équipements en fonction des risques et de l'environnement

Le contrôle journalier des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

- Méthodologie pour la vérification
- Points à surveiller tout spécialement

Règles générales d'utilisation des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

- S'avoir s'équiper
- Choix des points d'ancrages
- Choix des antichutes et organes de liaison

Rappel sur les méthodes de travail avec échelles

- Contrôle, mise en place, amarrage de l'échelle, stabilité
- Utilisation simultanée de l'échelle et des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur

Applications pratiques

Démonstration par l'animateur

Exercices individuels dans les différentes configurations

Evaluation : Théorique et Pratique