

## **PROGRAMME DE FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR – HARNAIS ANTICHUTE UTILISATION ET VERIFICATION JOURNALIERE DES ECHAFAUDAGES**

**DUREE** : 7 heures

**EFFECTIF** : de 1 à 14 Stagiaires

### **OBJECTIFS**

Etre capable :

- D'identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser,
- De maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur,
- De savoir réaliser la vérification journalière des échafaudages fixes et roulants
- De connaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- D'utiliser les équipements de protection individuelle antichute en toute sécurité

### **PREREQUIS**

Pas de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.  
Français lu et écrit pour valider la vérification journalière.

### **PUBLIC CONCERNE**

Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur et/ou des échafaudages.

### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Formation théorique en salle : Animation par le formateur à l'aide d'un support PowerPoint  
Support vidéo  
Exercices en groupe  
Formation pratique sur site aménagé.

### **MOYENS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION**

Formation présentielle avec émargement par demi-journée.

### **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

Evaluation des connaissances par un test QCM théorique et une évaluation pratique.

### **DOCUMENT DELIVRE SI REUSSITE A L'EVALUATION**

Attestation individuelle de formation.

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil – Présentation du stage**

Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes/présentation du formateur  
Signature des feuilles de présence  
Présentation des objectifs et du programme  
Modalités d'évaluation

### **Formation théorique en salle**

#### Travaux en hauteur et sécurité :

Accidents et prévention  
Contexte réglementaire et responsabilités

#### Les moyens de protection collective :

Balisage et signalisation  
Les différents types d'échafaudages  
Les vérifications réglementaires (arrêté du 21/12/2004)  
La vérification journalière  
Les règles d'utilisation des échafaudages  
Appareils d'élévation de personnes

#### Les moyens de protection individuelle :

Le matériel antichute  
Les ancrages  
L'accrochage du harnais : tirant d'air et facteurs de chute  
Les conséquences d'une chute  
La vérification du matériel

#### Les autres moyens de protection contre les chutes de hauteur

Les plateformes de travail, PIR, PIRL, échelles ...

### **Formation pratique sur plate-forme pédagogique (échafaudage fixe et roulant, ancrages, harnais...)**

Réalisation de la vérification journalière d'un échafaudage.  
Exercices pratiques avec les équipements individuels utilisés par les stagiaires.

### **Réalisation du test QCM.**

### **Correction et synthèse finale.**