



Public concerné :

Conducteur visant une formation et/ou un recyclage en conduite en sécurité des chariots élévateurs (CACES® R489) d'une ou plusieurs catégories.

Niveau : sans qualification

Objectifs :

Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique à la conduite en sécurité de l'engin concerné. Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à son utilisation.

Pré-requis :

Etre reconnu apte par la médecine du travail.
Français lu, écrit, parlé. Calcul de base.

Encadrement :

Formateur - Testeur GO!
qualifié CACES® R489.

Référent :

Stéphane PETITJEAN.

Validation :

Attestation de formation/certificat de réalisation.
CACES® R489 valable 5 ans en cas de réussite aux évaluations.

Inscriptions et renseignements :

auprès de nos
Conseillers en formation :

www.goformations.com

Catégorie(s) : 1A à 7

Durée : 21 heures sur 3 jours (théorie 7h , pratique 7 h , tests 7h)

Déroulement de la formation :

Connaissances théoriques :

- 1 – Connaissances générales :
 - Rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur.
 - Connaissances des différents acteurs internes et externes en prévention.
- 2 - Technologie :
 - Les sources d'énergies, les composants et mécanismes, les organes et dispositifs de sécurité, les équipements
 - Terminologie et caractéristiques.
- 3 – Types de chariots – les catégories de CACES®.
- 4 – Notion élémentaires de physique :
 - Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité
- 5 – Stabilité des chariots : conditions d'équilibre, lecture de la plaque de charge.
- 6 – Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention
- 7 – Exploitation des chariots :
 - Supports et pictogrammes
 - Documents
 - Utilisation en sécurité
- 8 – Vérifications d'usage.

Savoir-faire pratiques :

- 1 – Prise de poste et vérification :
- 2 – Conduite et manœuvre (en fonction de la ou des catégories):
 - Monter et descendre en sécurité du chariot.
 - Circuler à vide, en charge, marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe.
 - Prendre et déposer une charge au sol (1A, 1B, 3, 4, 5,6).
 - Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile (1B, 3, 4, 5).
 - Effectuer le stockage/ le destockage à tous les niveaux d'un palettier (1B, 3,5).
 - Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule (1A, 1B, 3, 4).
 - Manutentionner une charge longue, une contenant un liquide et une déformable (3, 4).
 - Préparer une palette en hauteur (6).
 - Effectuer une manœuvre de descente de la cabine en cas de panne (6).
 - Charger et décharger tout type de chariot sur un engin de transport (7).
 - Stationner et arrêter le chariot en sécurité.
- 4 – Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien- Maintenance

Modalités de suivi et d'évaluation :

Formation en présentiel .Chaque participant signe par demi-journée une feuille de présence.

Test des connaissances théoriques commun à toutes les catégories

Test des connaissances pratiques pour chaque catégorie concernée.

Méthodes et moyens pédagogiques et techniques :

Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique).

Documentation remise :

Livret stagiaire : 'Conduite en sécurité des chariots élévateurs' destiné aux conducteurs.