

# **PROGRAMME ACTION DE FORMATION TRAVAUX EN HAUTEUR PORT DU HARNAIS**

**DUREE** : 3 heures 30

**EFFECTIF** : de 1 à 12 Stagiaires

## **OBJECTIFS**

- Identifier et évaluer les risques de chute de hauteur selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser
- Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur,
- Connaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail (protection collective et individuelle)
- Utiliser les équipements de protection individuelle antichute en toute sécurité

## **PREREQUIS**

Pas de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

## **PUBLIC CONCERNE**

Tout salarié de l'entreprise ayant à réaliser des travaux en hauteur.

## **MOYENS PEDAGOGIQUES**

Formation théorique en salle : Animation par le formateur à l'aide d'un support PowerPoint  
Support vidéo  
Exercices pratiques en groupe

## **MOYENS DE SUIVI DE L'ACTION DE FORMATION**

Formation présentielle avec émargement.

## **MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS**

Evaluation des connaissances par un test QCM théorique et une évaluation pratique.

## **DOCUMENTS DELIVRES SI REUSSITE A L'EVALUATION**

Une attestation individuelle de formation

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Accueil – Présentation du stage**

Tour de table : présentation des stagiaires et de leurs attentes / présentation du formateur  
Signature de la feuille de présence  
Présentation des objectifs et du programme  
Modalités d'évaluation

**Formation théorique en salle :**

Travaux en hauteur et sécurité :

Accidents et prévention  
Contexte réglementaire et responsabilités

Les moyens de protection collective :

Balisage et signalisation  
Appareils d'élévation de personnes

Les moyens de protection individuelle :

Le matériel antichute  
Les ancrages  
L'accrochage du harnais : tirant d'air et facteurs de chute  
Les conséquences d'une chute  
La vérification du matériel

Les autres moyens de protection contre les chutes de hauteur

Les plateformes de travail, PIR, PIRL, échelles ...

**Mises en situation :**

Contrôle du harnais de sécurité et de ses composants  
Mise en place et réglage du harnais  
Identification des différents composants du système d'arrêt de chute  
Monter sur la colonne par la crinoline  
Déployer la PIR et la vérifier

**Evaluation**

**Correction et synthèse finale.**